

## Памятка для пожилых пешеходов



### **ГАИ рекомендует пожилым людям при движении по дорогам придерживаться следующих правил:**

- Выйти из дома заблаговременно, чтобы осталось время про запас. Пожилому человеку необходимо ходить по улице не спеша.
- Не рекомендуется ускорять шаг или бежать. В любом случае перед переходом дороги замедлить шаг и переходить размеренно, без спешки, наблюдая за движением на дороге.
- Увидев автобус, стоящий на противоположной стороне, не спешите и не бегите, так как это опасно и лучше подождать следующий автобус.
- Переходить улицу не наискосок, а строго прямо. Это делается для лучшего наблюдения за автомобилями и для прохождения наименьшего пути.
- Там, где есть светофор, переходить дорогу можно только на зеленый сигнал, наблюдая за дорогой слева и справа. Важно осознать, что на красный и желтый сигнал дорогу не переходят, даже если нет машин.
- При переходе улицы и на остановке, в ожидании автобуса, не выходите на проезжую часть.
- Переходить дорогу можно только по пешеходным переходам, а на участках дорог, где в зоне видимости нет пешеходных переходов, необходимо убедиться, что автомобили на достаточном расстоянии, чтобы пожилому человеку перейти дорогу, или остановились и пропускают пешехода.
- Прикрепите светоотражатель на сумку или на одежду. Так вы будете видны водителям в сумерках и в тёмное время суток.